

Изготовление нестандартного оборудования для игр в домашних условиях

Нестандартное оборудование стимулирует интерес детей, желание двигаться, вызывает радость и положительные эмоции. Материалы для изготовления такого оборудования разнообразны и малозатратны, можно использовать все то, что наверняка найдется в любом доме из ряда ненужных вещей. Эти, бесполезные на первый взгляд, предметы могут превратиться в забавные игрушки и пособия для выполнения различных упражнений и игр в свободное время от домашних дел.

Нестандартное оборудование помогает полноценному физическому развитию детей, и решает следующие задачи:

- обеспечивает высокую двигательную активность, совершенствуя движения детей и их физические качества;
- развивает творческое воображение, стремление к активности и самостоятельности;
- повышает интерес к процессу движений с использованием нестандартного оборудования;
- создает позитивное настроение;

Применение нестандартных пособий объединяет физкультуру с игрой, что создает в домашних условиях наиболее полное самовыражение ребенка в двигательной деятельности. Использование ярких цветных пособий повышает у детей интерес к занятиям, придает им необходимую эмоциональную окраску.

При изготовлении пособий необходимо соблюдать инструкцию:

1. пособие должно быть эстетичным;
2. не травмоопасным;
3. по мере возможности долговечным;
4. легко подвергаться санитарной обработке.

Хочу предложить вам нестандартное оборудование из капсул киндер-сюрпризов.



«Волан»

Материалы: капсула от киндер-сюрприза, цветные ленточки, утяжелитель (болт, гайка).

Используется: при бросках на дальность, бросках в обруч, переброске в парах, подбрасывании вверх и ловли его двумя руками.



«Массажер для тела»

Материал: капсулы киндер-сюрприза, обычная резинка, ручки от скакалки.

Используется для массажа спины.

Так же можно изготовить



наклеиваем смайлик, и все султанчик готов.

«Султанчики смайлики»

Материал: бельевая цветная веревка, деревянные карандаши, наклейки с изображением смайликов.

Изготовление: бельевую веревку режим полосками, веревку между собой связывают, в киндер - яйце делаем дырки с двух сторон, с одной стороны засовываем карандаш, а в другую дырку засовываем пучок веревки. И



«Разноцветные ручейки»

Можно использовать для прыжков через «ручей», для ходьбы по «по дорожке» (по узкой или широкой). Упражнения развивают координацию движений, прыгучесть, ловкость, укрепляют мышцы ног.

Материалы:

Разноцветные пробки от пластиковых бутылок, линолеум.

Изготовление:

1. В каждой пробке проделывают с двух сторон отверстие.
2. Из линолеума вырезают полоски, равные по ширине диаметру пробки.
3. Пришить пробки к линолеуму.



«Тарелочки – шумелочки»

Вызывает большой интерес и радость у детей.

Материалы:

Одноразовые бумажные тарелки, разноцветные ленты, краски. Горох, макароны, клей, лак.

Изготовление:

1. Нанести на тарелочки рисунок.
2. Покрывать лаком
3. В тарелочку положить горох
4. Склеить тарелочки между собой.

Творческих успехов вам!!! Здоровья вам и вашим детям!!!