

Условия питания детей разного возраста в МКДОУ «Камышевский детский сад»

В МКДОУ «Камышевский детский сад» разработано примерное 10-ти дневное меню с учетом рекомендуемых среднесуточных норм питания СанПин для двух возрастных категорий: для детей с 1 года 6 месяцев до 3 лет и для детей от 3 до 7 лет.

Режим питания детей по отдельным приемам пищи: 3-х разовое питание со вторым завтраком в 10-00.

Время приема пищи	Приемы пищи
8.30 - 8.40	завтрак
10.00	второй завтрак
11.45 – 12.10	обед
15.25 – 15.40	уплотненный полдник

- В промежутке между завтраком и обедом дополнительный прием пищи в 10-00 – второй завтра: сок, свежие фрукты.
- В МКДОУ проводится круглогодичная искусственная С–витаминизация готовых блюд (из расчета для детей 1,5-3 лет – 35 мг, для детей 3-7 лет – 50,0 мг на порцию). Препараты витаминов вводятся в третье блюдо (компот, кисель) после его охлаждения до температуры 15 °С (для компота) и 35 °С (для киселя) непосредственно перед реализацией. Витаминизированные блюда не подогревают.
- Подсчет энергетической ценности полученного рациона питания и содержания в нем основных пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) проводятся ежемесячно.
- Для обеспечения преемственности питания детей в ДОУ и в семье, в приемной группе есть информация о ежедневном меню.
- Выдача готовой пищи разрешается только после проведения приемочного контроля бракеражной комиссией в составе заведующего детского сада, воспитателя, повара. Результаты контроля регистрируются в специальном журнале бракеража готовой продукции.
- Масса порционных блюд соответствует выходу блюда, указанному в меню.

- Питание детей организуется в группе. Раздачу пищи производит помощник воспитателя.
- В группе детского сада количество одновременно используемой столовой посуды и приборов соответствует списочному составу детей в группе.